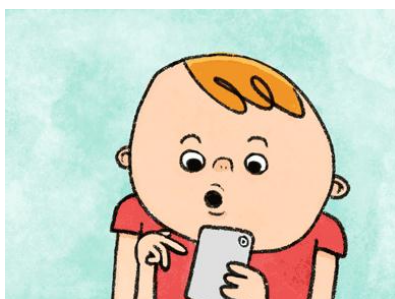


Aquests dies degut al COVID-19 ens fa estar en casa. Un bon remei contra solitud pot ser la lectura.

- Pensa en algú a qui pugui agradar escoltar un conte, un poema, un fragment d'un llibre.



- Prepara't la lectura i truca-li O fes-li una videotrucada. Llegeix-li el que t'has preparat.



- Que algú et faci una fotografia llegint i comparteixi les xarxes, explicant com t'has sentit, què has llegit i a qui, amb l'etiqueta: **#contespertelefoncovid19**



PAUTES PER PREPARA LA LECTURA

Tria un llibre o un text que t'agradi i que puguis llegir. Pot ser un tros de narració, una poesia, un conte curt, una endevinalla... Pots demanar a algú que te'l llegeixi en veu alta i parlar-ne: de si t'ha agradat, de què t'ha agradat més... Llegeix-lo ara tu, a poc a poc, entenent bé el que diu. Encercla les paraules noves que no havies vist mai. Si hi ha alguna paraula que et costa, fes una ratlleta a sota i llegeix-la uns quants cops. Marca't els punts, per saber quan t'has d'aturar una mica: punt i seguit, punts i a part. Fes un assaig: llegeix a poc a poc, fent pauses als punts. Potser et pots enregistrar i escoltar-te! Controla quant temps tardes a llegir: una lectura de 2 o 3 minuts pot ser suficient per llegir-la per telèfon, no triïs un fragment massa llarg. No llegeixis ni massa fort ni massa fluix!