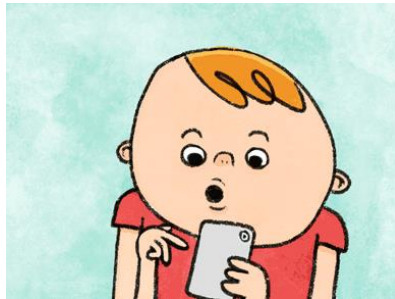


Estos días debido al COVID-19 nos hacen estar en casa. Un buen remedio contra la soledad puede ser la lectura.

- Piensa en alguien a quien pueda gustar escuchar un cuento, un poema, un fragmento de un libro.



- Prepara te la lectura y llama por teléfono o haz una video llamada. Léele lo que has preparado.



- Que alguien te haga una fotografía leyendo y comparta las redes, explicando cómo te has sentido, que has leído y a quien, con el hashtag: **#contespertelefoncovid19**



PAUTAS PARA REALIZAR LA LECTURA

Elige un libro o un texto que te guste y que puedas leer. Puede ser un trozo de narración, una poesía, un cuento corto, una adivinanza... Puedes pedir a alguien que te lo lea en voz alta y hablar: de si te ha gustado, de que te ha gustado más... Léelo ahora tú, despacio, entendiendo bueno el que dice. Rodea las palabras nuevas que no habías visto nunca. Si hay alguna palabra que te cuesta, haz una rayita debajo y léela unos cuantos veces. Márcate los puntos, por saber cuándo te tienes que parar un poco: punto y seguido, puntos y aparte. Haz un ensayo: lee despacio, haciendo pausas a los puntos. Quizás te puedes grabar y escucharte! Controla cuánto tiempo tardes en leer: una lectura de 2 o 3 minutos puede ser suficiente para leerla por teléfono, no elijas un fragmento demasiado largo. No leas ni demasiado fuerte ni demasiado flojo!